

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag 05.10.2026	Rüebli-Selleriesuppe Gemischter Blattsalt mit Gurke Poulet Fleischbällchen an Preiselbeersauce Vollkorn-Hörnli glasierter Rosenkohl und Karotten Orangen-Joghurt mit Orangenstücken	Rüebli-Selleriesuppe Gemischter Blattsalt mit Gurke Tofu an Preiselbeersauce Vollkorn-Hörnli glasierter Rosenkohl und Karotten Orangen-Joghurt mit Orangenstücken
Dienstag 06.10.2026	Tomaten-Gemüsesuppe Rüebli-Apfel-Salat Schweinsvossen Zigeuner Art Kartoffelstock mit Lauch Grüne Bohnen und Peperoni Joghurt Panna Cotta	Tomaten-Gemüsesuppe Rüebli-Apfel-Salat Kichererbsen-Gemüse-Ragout Vollkornreis Grüne Bohnen und Peperoni Joghurt Panna Cotta
Mittwoch 07.10.2026	Blumenkohlsuppe Blattsalat mit Randen und Gurke Gebratenes Zanderfilet an Kräuter- Zitronensauce Schnittlauchkartoffeln, Wurzelgemüse Apfel-Birnen-Kompott mit Quark	Blumenkohlsuppe Blattsalat mit Randen und Gurke gebackener Camembert Schnittlauchkartoffeln Wurzelgemüse Apfel-Birnen-Kompott mit Quark
Donnerstag 08.10.2026	Broccoli-Gemüsesuppe Bunter Saison-Blattsalat Pilzragout in Rösti-Pastetli Erbsen und Rüebli Fruchtsalat mit Naturjoghurt	Broccoli-Gemüsesuppe Bunter Saison-Blattsalat Pilzragout in Rösti-Pastetli Erbsen und Rüebli Fruchtsalat mit Naturjoghurt
Freitag 09.10.2026	Kürbis-Gemüsesuppe Nüsslisalat Hausgemachte Wildhacktätschli leichte Kräuterjus, Spätzle, Rotkraut Zwetschgenkompott mit Naturjoghurt	Kürbis-Gemüsesuppe Nüsslisalat Spätzle, Rotkraut und Rosenkohl Kräuterquark Zwetschgenkompott mit Naturjoghurt

Preis Montag - Freitag mit AHV CHF 18.00 / ohne AHV CHF 20.50

Herkunft: Fleisch CH/EU/Süd Amerika Herkunft: Fisch CH/EU/Asien/ Herkunft: Backwaren/Brot: Hausgemacht CH/Gipfeli: Romers Hausbäckerei CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,
informieren Sie unsere Mitarbeiter auf Anfrage gerne.

Wochentag	Tagesmenü	Vegimenü
Montag 12.10.2026	Karotten-Linsen-Suppe Gemischter Blattsalat Schweinsschnitzel Pizzaiola Dinkelrisotto Ratatouille Birnenkompott	Karotten-Linsen-Suppe Gemischter Blattsalat Auberginenpiccata Dinkelrisotto Ratatouille Birnenkompott
Dienstag 13.10.2026	Gemüse-Gerstensuppe Randen-Apfel-Salat Pilz-Ravioli mit Kürbis Broccoli und Rüebl Naturjoghurt mit saisonalen Früchten	Gemüse-Gerstensuppe Randen-Apfel-Salat Pilz-Ravioli mit Kürbis Broccoli und Rüebl Naturjoghurt mit saisonalen Früchten
Mittwoch 14.10.2026	Kürbiscremesuppe Nüsslisalat mit Pilzen Forellenfilet an Dillsauce Petersilien Kartoffeln Spinat Quarkcreme mit Zwetschgen	Kürbiscremesuppe Nüsslisalat mit Pilzen verlorenes Ei auf Spinat Petersilien Kartoffeln Quarkcreme mit Zwetschgen
Donnerstag 15.10.2026	Minestrone mit Gemüse Salat Pouletbruststreifen an Currysauce mit Früchten, Vollkornreis, Blumenkohl Apfel-Zimt Frappé	Minestrone mit Gemüse Salat Kichererbsen-Gemüse-Curry, Vollkornreis, Blumenkohl Apfel-Zimt Frappé
Freitag 16.10.2026	Tagessuppe Salat Kalbsvoressen mit Champignons Vollkornnudeln Kohlraben und Rüebl Tagesdessert	Tagessuppe Salat Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Kohlraben und Rüebl Tagesdessert

Preis Montag - Freitag mit AHV CHF 18.00 / ohne AHV CHF 20.50

Herkunft: Fleisch CH/EU/Süd Amerika Herkunft: Fisch CH/EU/Asien/ Herkunft: Backwaren/Brot: Hausgemacht CH/Gipfeli: Romers Hausbäckerei CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,
informieren Sie unsere Mitarbeiter auf Anfrage gerne.

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag 19.10.2026	Gemüse-Linsensuppe Eisbergsalat mit Rüebli und Gurke Gebratener Fleischkäse mit Spiegelei Vollkorn-Tomatenspaghetti Broccoli und Zucchini Ananas mit Naturjoghurt	Gemüse-Linsensuppe Eisbergsalat mit Rüebli und Gurke Tomatenspaghetti mit gebratenem, mariniertem Tofu und Spiegelei Ananas mit Naturjoghurt
Dienstag 20.10.2026	Kürbis-Gemüsesuppe Randen-Apfel-Salat Pouletgeschnetzeltes Ofenkartoffel mit Kräuterjoghurt Herbstgemüse Vanille-joghurt mit Pfirsich und	Kürbis-Gemüsesuppe Randen-Apfel-Salat Auberginen Cordonbleu Ofenkartoffel mit Kräuterjoghurt Herbstgemüse Vanille-joghurt mit Pfirsich und
Mittwoch 21.10.2026	Broccoli-Gemüsesuppe Linsengemüsesalat Gebratenes Zanderfilet an Kräuter- Zitronensauce Petersilienkartoffeln Gedünsteter Blattspinat Orangen-Birnen-Salat mit Joghurt	Broccoli-Gemüsesuppe Linsengemüsesalat Zucchetti gefüllt mit Quinoa und Gemüse, Kräuterquark Lauch-Kartoffel-Beet Orangen-Birnen-Salat mit Joghurt
Donnerstag 22.10.2026	Gerstensuppe mit Gemüse Bunter Saison-Salat Gemüseteller mit Spiegelei Polenta, Bohnen und Karotten Kräuterjoghurt Apfel-Birnen-Kompott mit Quark&Zimt	Gerstensuppe mit Gemüse Bunter Saison-Salat Gemüseteller mit Spiegelei Polenta, Bohnen und Karotten Kräuterjoghurt Apfel-Birnen-Kompott mit Quark&Zimt
Freitag 23.10.2026	Tagessuppe Salat Pouletbrust gefüllt mit Frischkäse Couscous, Ofenkürbis Tagesdessert	Tagessuppe Salat Gemüse-Käse-Frittata Ofenkürbis und Broccoli Kräuterfrischkäse Tagesdessert

Preis Montag - Freitag mit AHV CHF 18.00 / ohne AHV CHF 20.50

Herkunft: Fleisch CH/EU/Süd Amerika Herkunft: Fisch CH/EU/Asien/ Herkunft: Backwaren/Brot: Hausgemacht CH/Gipfeli: Romers Hausbäckerei CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,
informieren Sie unsere Mitarbeiter auf Anfrage gerne.



Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag 26.10.2026	Kürbiscremesuppe Nüsslisalat mit Baumnüssen Pouletgeschnetzeltes an Kräuter- Tomatensauce, Vollkornreis, Broccoli Apfel-Joghurt	Kürbiscremesuppe Nüsslisalat mit Baumnüssen Linsen-Gemüse-Curry Vollkornreis, Broccoli Apfel-Joghurt
Dienstag 27.10.2026	Zucchinicrémesuppe mit Kräutern Eichblattsalat mit Kernemix Gebratenes Forellenfilet mit Kräutern Petersilienkartoffeln, Blattspinat frischer Fruchtsalat	Zucchinicrémesuppe mit Kräutern Eichblattsalat mit Kernemix Quornschnitzel an Pfefferrahmsauce Petersilienkartoffeln, Blattspinat frischer Fruchtsalat
Mittwoch 28.10.2026	Minestrone mit Hülsenfrüchten Bunter Karotten-Apfel-Salat Vollkorn-Penne mit Linsen-Bolognese Kürbis und Karotten, Parmesan Orangen-Quark	Minestrone mit Hülsenfrüchten Bunter Karotten-Apfel-Salat Vollkorn-Penne mit Linsen-Bolognese Kürbis und Karotten, Parmesan Orangen-Quark
Donnerstag 29.10.2026	Karotten-Ingwer-Suppe Quinoasalat mit knackigem Gemüse Rindsragout mit Wurzelgemüse Gerstenrisotto, grüne Bohnen Birnenkompott mit Joghurt	Karotten-Ingwer-Suppe Quinoasalat mit knackigem Gemüse Spinat-Ricotta-Ravioli Salbei-Gemüsesauce Birnenkompott mit Joghurt
Freitag 30.10.2026	Wilder Mittag 4 Gang Menu Wild 29.-	Wilder Mittag 4 Gang Menu Wild 29.-

Preis Montag - Freitag mit AHV CHF 18.00 / ohne AHV CHF 20.50

Herkunft: Fleisch CH/EU/Süd Amerika Herkunft: Fisch CH/EU/Asien/ Herkunft: Backwaren/Brot: Hausgemacht CH/Gipfeli: Romers Hausbäckerei CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,
informieren Sie unsere Mitarbeiter auf Anfrage gerne.